

E-læring + Praksis = Dokumentert Sikkerhetsopplæring

Gjelder alt arbeidsutstyr som krever **særlig forsiktighet ved bruk:**



Opplæring som kan gjennomføres av **Arbeidsgiver eller andre som er kompetente til det**

§ 10-1

- Løfteredskap

- Personløfter
- Motorsag
- Vinkelsliper
- Boltepistol
- Bygningssag
- Ledetruck
- OSV.....

Arbeidstilsynet
Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav (forskrift om utførelse av arbeid)
FOR 2011-12-06-1357

Den som skal bruke arbeidsutstyr som nevnt i § 10-1 skal ha:

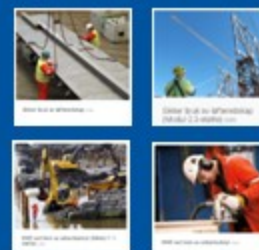
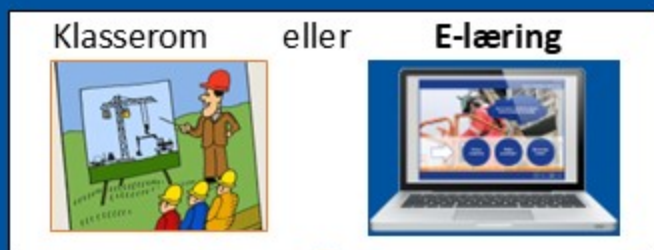
Teoretisk og Praktisk opplæring som gir kunnskaper

§ 10-2

Teoretisk opplæring 1.

+

2. Praktisk opplæring



1.



+

Dokumentasjon av teoretisk og praktisk opplæring.

2.



Dokumentert sikkerhetsopplæring – Anhukerkurs - i kombinasjon E-læring + praksis

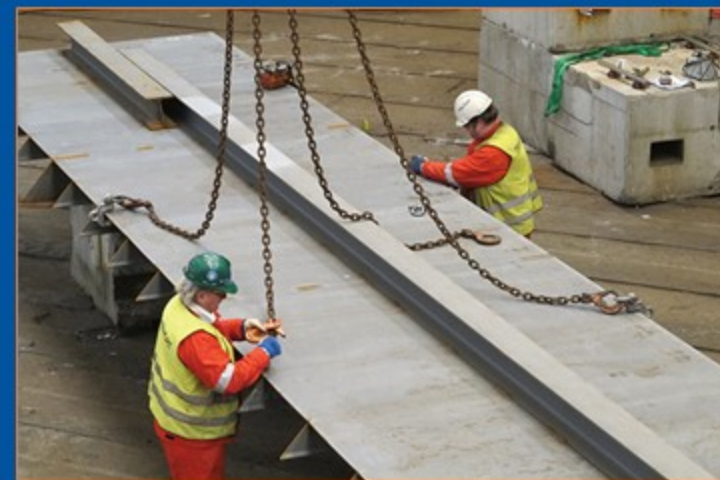
Teoretisk opplæring iht- §10-2 gjennomføres som E-læring eller klasseromsundervisning.

| Dokumentert | |
|---|--|
|  Farlig verktøy / HMS på arbeidsplassen Varighet: 1 time |  Anhukerkurs / Stroppekurs Varighet: 4 1/2 time |
| Dokumentert sikkerhetsopplæring. Personell som bruker verktøy og arbeidsutstyr, som krever særlig forsiktighet ved bruk. | Dokumentert sikkerhetsopplæring. Personell som er anhuker og bruker løfteredskap, og som gir signaler til kranfører. |
|  |  |



+

Praktisk opplæring iht. §10-2 gjennomføres på arbeidsplass av arbeidsgiver eller andre som er kompetent til det iht. §10-1



=

Fullverdig dokumentert sikkerhetsopplæring



Dokumentasjon av praksis

BEKREFTELSE FOR GJENOMFØRT DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

Iht. Forskrift om utførelse av arbeid §10-1 og §10-2

Løfteredskap / anhuking / signalgivning

Navn på kandidat:

Fødselsdato:

TEORETISK OPPLÆRING:
E-læringskurs: Anhukerkurs / Stroppekurs

Utgiver: Lifting & Safety International AS
Varighet: 4,5 timer



Dato for fullføring av E-læringskurs:

PRAKTISK OPPLÆRING / VEILEDNING:
Sted:
Dato:
Navn på instruktør / veileder:

| Type løfteredskap | Sett kryss for det som INNGÅR | Sett kryss for det som IKKE INNGÅR |
|--|-------------------------------|------------------------------------|
| 1 Fiberstrop | | |
| 2 Kettingredskap | | |
| 3 Ståltrop | | |
| 4 Spakler | | |
| 5 Øyebolter / øyemuttere | | |
| 6 Pallegaffler | | |
| 7 Tobber, kasser, transportenheter | | |
| 8 Elementtyper, kroker, forskaling | | |
| 9 Bruk av kommunikasjonsradio for dirigering av kran | | |
| 10 Annet (Beskrives) | | |

Kandidaten viser gode ferdigheter i sikker bruk av ovennevnte løfteredskap.

Dato: Instruktør / veileder Kandidat

Lifting & Safety International AS
 Tel: +47 32 80 16 06 E-mail: post@lsi-bok.no Web: www.lsi-bok.no

CONFIRMATION OF COMPLETED DOCUMENTED SAFETY TRAINING

In accordance with Forskrift om utførelse av arbeid §10-1 og §10-2


Lifting gear / slinging / signalling

Name of candidate:

Date of birth:

THEORETICAL TRAINING:
E-learning course: Safe use of lifting gear

Publisher: Lifting & Safety International AS
Duration: 4,5 hours



Date of completed E-learning:

PRACTICAL TRAINING / GUIDANCE:
Location:
Date:
Name of instructor / supervisor:

| Type of lifting gear | Mark what IS INCLUDED | Mark what is NOT INCLUDED |
|---|-----------------------|---------------------------|
| 1 Fibre slings | | |
| 2 Lifting gears of chain | | |
| 3 Wire rope slings | | |
| 4 Shackles | | |
| 5 Eye bolts / Eye nuts | | |
| 6 Pallet forks | | |
| 7 Buckets, boxes and transport units | | |
| 8 Pincers, hooks and formwork | | |
| 9 Use of radio communication for signalling | | |
| 10 Other (Description) | | |

The candidate shows good skills in safe use of the above lifting gear.

Date: Instructor / supervisor Candidate

Lifting & Safety International AS
 Tel: +47 32 80 16 06 E-mail: post@lsi-bok.no Web: www.lsi-bok.no

POTWIERDZENIE UKOŃCZENIA UDOKUMENTOWANEGO SZKOLENIA BEZPIECZEŃSTWA

Zgod. z przepisami o wykonywaniu pracy §10-1 i §10-2


Zawiesia / mocowanie / sygnalizacja

Nazwisko uczestnika:

Data urodzenia:

SZKOLENIE TEORETYCZNE:
Kurs internetowy: Bezpieczne korzystanie z zawiesi

Wydane przez: Lifting & Safety International AS
Czas trwania: 4,5 godziny



Data ukończenia kursu internetowego:

SZKOLENIE PRAKTYCZNE / INSTRUKTAŻ:
Miejsce:
Data:
Nazwisko instruktora:

| Typ zawiesia | Zaznacz to, co BYŁO częścią szkolenia | Zaznacz to, co NIE BYŁO częścią szkolenia |
|---|---------------------------------------|---|
| 1 Zawiesia pasowe | | |
| 2 Zawiesia łańcuchowe | | |
| 3 Zawiesia linowe | | |
| 4 Szakle | | |
| 5 Śruby z uchłm / nakętki | | |
| 6 Widły do palet | | |
| 7 Leje transportowe, skrzynie, jednostki transportowe | | |
| 8 Uchwyty do elementów, haki, szalunki | | |
| 9 Korzystanie z radia do kierowania dźwigiem | | |
| 10 Inne (Opis) | | |

Uczestnik wykazuje dobre umiejętności w zakresie bezpiecznego użytkowania wymienionych powyżej zawiesi i sprzętu.

Dato: Instruktør Uczestnik

Lifting & Safety International AS
 Tel: +47 32 80 16 06 E-mail: post@lsi-bok.no Web: www.lsi-bok.no