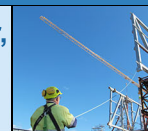


Dokumentert

Sertifisert

**Farlig verktøy / HMS på arbeidsplassen**Varighet: **1 time****Anhukerkurs / Stroppekurs**Varighet: **4 1/2 time****HMS - Arbeidsmiljø, ansvar, og konsekvenser - Modul 1**Varighet: **3 timer****Sikker bruk av løfteredskap - G11 (Modul 2.3 - Støtte)**Varighet: **7 timer**

Målgruppe:

Dokumentert sikkerhetsopplæring.

Personell som bruker **verktøy og arbeidsutstyr**, som krever **særlig forsiktighet** ved bruk.

**Dokumentert sikkerhetsopplæring.**

Personell som er **anhuker** og bruker **løfteredskap**, og som gir **signaler** til kranfører.

**1. Sertifisert sikkerhetsopplæring. Modul 1 - Førere** av kran, truck og masseforflyttingsmaskiner.

2. Ledere, verneombud og annet personell som **ønsker fordypning / repetisjon** om **HMS og regelverk**

**1. Sertifisert sikkerhetsopplæring Modul 2.3 - G11 Løfteredskap** (E-læringskurs som fordypning / støtteundervisning)

2. Kontrollører og sakkyndige virksomheter som **ønsker fordypning om Løfteredskap.**



Innhold:

- Bruk av arbeidsutstyr
- Arbeidsområder og krav til personell
- Risikovurdering
- HMS, ulykker og ansvar
- Direkte og bakenforliggende årsaker til ulykker
- Aktuelle lover og forskrifter
- Øvingsoppgaver
- Avsluttende test

- Løfteutstyr, ord og uttrykk
- Anhuking og tyngdepunkt
- Løftetabeller
- Fiberstroppe
- Kjettingredskap
- Ståltastroppe
- Sjakler
- Øyebolter og øyemuttere
- Signaler og tegn, styring av last
- Sikkerhetsregler
- Øvingsoppgaver
- Avsluttende test

- Bruk av arbeidsutstyr
- Arbeidsområder og krav til personell
- Risikovurdering
- HMS, ulykker og ansvar
- Direkte og bakenforliggende årsaker til ulykker
- Aktuelle lover og forskrifter
- Personbefordring
- Ytre miljø
- Farlig gods
- Øvingsoppgaver
- Avsluttende test

- Løfteutstyr, ord og uttrykk
- Anhuking og tyngdepunkt
- Løftetabeller
- Fiberstroppe
- Kjettingredskap
- Ståltastroppe
- Ståltau til vinsj og endefester
- Sjakler
- Øyebolter, øyemuttere og løfteører
- Pallegaffler, tobber og containere
- Åk, løftestativ, plateklyper, vakuum og magnetløftere
- Integrerte løftepunkter
- Håndtaljer og innfesting
- Signaler og tegn, styring av last
- Sikkerhetsregler
- Øvingsoppgaver
- Avsluttende test

Kompetanse:

Kursbevis som PDF ved fullført kurs.

Kursbevis som PDF ved fullført kurs.

Kursbevis som PDF ved fullført kurs.

Kursbevis som PDF ved fullført kurs.

Skjema for dokumentasjon av **praksis tilgjengelig** som **PDF**.

E-læringskurset **erstatter 7 timer klasseromsundervisning** Modul 1.